biocoop

Renforcer vos défenses immunitaires avant l'hiver

Après une période estivale où les températures ont fait le yoyo, le système immunitaire se trouve malmené bien, l'automne, intersaison marquée par des affections ORL en tout genre.

Pour tonifier l'organisme et éviter les virus, on peut d'ores et déjà miser sur des aliments ou substances naturelles qui renforcent nos défenses immunitaires.

Votre magasin **Biocoop de Cestas** vous propose gratuitement une animation, avec **Sandrine TRECU, Naturopathe et réflexologue plantaire.**

Vous voulez, retrouver la forme, la santé, la bonne humeur, de l'énergie, éliminer vos toxines, purifier son organisme, diminuer vos douleurs, et surtout renforcer vos défenses immunitaires avant l'hiver,

Venez à cette animation, elle est faite pour vous,

Samedi 18 Novembre 2017 entre 15 H et 18H

Dégustation de jus de légumes et fruits frais et bio, conseils en produits complémentaires, en plantes, et autres astuces

Conseils et informations

Animations réalisées par Sandrine TRECU – www.naturo33trecu.com